

My First Seat



私の特等席

ホームページアドレス www.kumataku.com
E-mailアドレス taxi@kumamoto.biz

2006

4

Vol.12

熊本タクシーグループ情報紙

熊本タクシー

タクシーコール
フリー 0120-0120-86
フリー ハロー
ケータイからもOK!

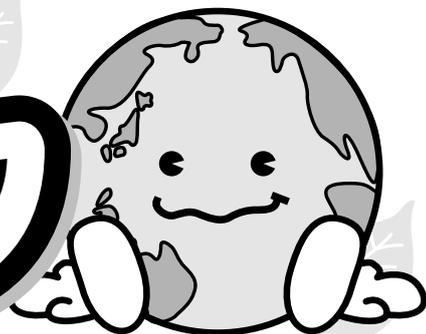
☎ 096-379-2255
Fax 096-379-8119



熊本タクシー・花岡タクシー グリーン経営認証取得記念

始めよう

エコライフ



グリーン経営とは?

近年、地球温暖化問題や大気汚染問題などの環境問題がクローズアップされる中、企業が持続可能な成長を図るためには、営利性の追求と同時に、環境保全を企業の社会的責任としてとらえ、事業活動における環境負荷の削減を図っていくことが不可欠となっ

てきました。このため、国土交通省と、交通エコロジー・モビリティ財団(エコモ財団)等は、運送事業者を対象に「エコドライブの推進」や「低公害車の導入」等の取り組み環境に配慮した経営、即ち、自主的・計画的に環境対策を進めながら、経営面での向上を図っていく経営の取り組みを評価する「グリーン経営認証制度」を推進しています。

このたび熊本タクシー・花岡タクシーでは、グリーン経営(環境負荷の少ない事業運営)の認証を熊本県のタクシー事業者で初めて取得しました。

熊本タクシーグループの環境方針

私たちは、環境に関する法令を遵守し、未来のために環境保全に努め、地域社会に信頼される企業を目指します。

重点推進項目

1. 社員に対し、運転技能の向上と車両性能の維持を啓発するための教育・訓練と点検を遂行します。
2. 法令に遵守した廃棄物及び排気ガスの削減・適正処理と、資源・エネルギーのリサイクル化を創意工夫します。
3. 環境保全・汚染予防にとって最適な効率的配車計画を研究・開発・推進します。

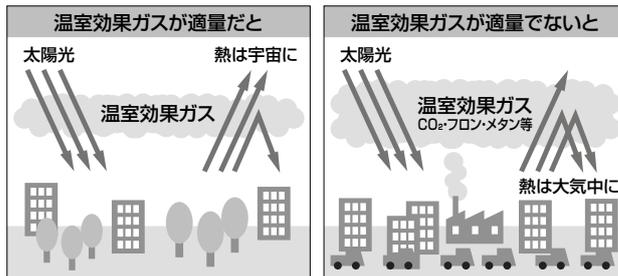


地球温暖化ってなあに?

最近よく聞く“地球温暖化”という言葉。聞いたことはあるけれど、意味はよく知らないという人も多いのでは?地球温暖化とは、大気中の温室効果ガス*の濃度が増加して地球の平均温度が上昇する現象のこと。現に、近年の地球規模の気温の上昇は過去に見られないほど急激なもので、20世紀だけをみても約0.6℃の上昇が確認されています。100年で0.6℃なんてあまりピンとこないかもしれませんが、身近でも、桜の開花時期が早まったり、イチヨウやカエデの紅・黄葉や落ち葉の時期が遅れるなど影響が現れていますよね。このままなにもしなければ100年後にはさらに1.4~5.8℃上昇してしまう可能性もあり、地球温暖化は深刻な問題なのです。

*温室効果ガス=大気中の二酸化炭素やメタンガスのこと。

地球温暖化の仕組み



気象庁によれば、近年は平均に比べて極端に気温の高い「異常高温」の発生数が増加傾向にあり、極端に気温の低い「異常低温」の発生数は減少する傾向にあります。

ひばり会 肥後観光バス旅行友の会

大好評 平成18年度会員募集開始!

行先	コース曜日	火曜コース	水曜コース	木曜コース
平成18年	【第1回】門司港	5/16	5/17	5/18
	【第2回】国立博物館	7/18	7/19	7/20
	【第3回】湯布院	9/19	9/20	9/21
	【第4回】綾	11/14	11/15	11/16
平成19年	【第5回】霧島	1/16	1/17	1/18
	【第6回】吉井町	3/20	3/21	3/22

日帰りバス旅行を手軽に楽しむ肥後観光バス旅行友の会「ひばりの会」。4年目を迎え大好評につき、今年度もいよいよ募集開始です。この機会にぜひお申込みください。

入会金1,050円 年会費12,600円(同一世帯のご家族は家族割引あり)
 ※年会費には平成16年5月から16回開催するすべてのバス旅行実施時の貸切バス、駐車場、保険料が含まれます。
 ※飲食、観光、拝観、入浴料その他は含まれません。別途ご負担いただけます。(第1回は2,500円です。以降は2,200~3,300円程度の予定)
 ※全てバスガイドのご案内します。添乗員は同行しません。その他詳しくは会員規約をご覧ください。

**各コース
80名限定**

お申込み・お問い合わせは肥後観光バス
 TEL096-281-1070 FAX0120-356-821

旅行企画・実施：熊本タクシー旅行事業部 熊本県知事登録旅行第2-203号 熊本市幸田1-4-20

くまたく旅くらぶ

**3人集まれば月当たり2,000円!?
新・タクシー旅行がスタート!!**

「くまたく旅くらぶ」では年に4回、日帰りタクシー旅行が楽しめます。旅先は季節ごとにご紹介するおすすめコースから選ぶもよし、アレンジ、オーダーメイドも可(条件あり*)。ご自宅からご自宅までの気軽さとドライバーの案内がタクシー旅行の魅力です。お友達や家族で出かけましょう!

**春の
おすすめコース**

- 阿蘇くじゅう花公園…高原の花々に親しもう
- 雲仙…普賢岳の迫力と湯けむりめぐり
- 高千穂…神話にまつわる古刹や旧跡を訪ねる
- 太宰府…話題の九州国立博物館を見学
- 久木野そば道場…そば打ちを体験!

※1 9:00~17:00。片道おおよそ100km以内。日曜、祝日もOK。
 日時は1週間前迄にご連絡下さい。但し予約状況によりご希望に添えない場合がございます。

月会費(お一人様当たり) ※入会期間は1年単位です。

3人なら2,000円、2人なら3,000円、1人なら6,000円

※食事代、入場料、体験料、高速・駐車料金等は含まれません。※添乗員同行なし ※ワンドリンク付

お申込み・お問い合わせはくまもとチャーターキャブセンター
 TEL096-379-8182

車の乗り降りも安心サポート!

快適ドライブ熊タクの

福祉・介護タクシー

介護タクシーサービス

おとも



2級ヘルパーのケアドライバーがおでのお手伝い。通院・転院・退院やご旅行にもどうぞ。

お出かけの不安を解消!



クマタク ふれあい号 (3台)

車いす/寝台搬送車 (リフト付タクシー)



増車しました

クマタク さわやか号 (1台)

"小回りきいて背が高い"車いす専用スモールタクシー



クマタクハートフル号

介護仕様小型タクシー



クマタク まごころ号 (5台)

車いす専用スロープ付タクシー



現在常時約50名のホームヘルパーが活躍しております。福祉・介護については熊本タクシー(クマタクケアセンター)にお気軽にご相談ください。

禁煙 タクシー

ご希望の際は「禁煙タクシー」とご予約ください。



NO SMOKING!

熊タクケータイ サイトもオープン!

<http://www.kumataku.com/i>

ケータイサイトへアクセスできます。



熊本タクシー フリーコール

フリー フリー ハロー
0120-0120-86

ケータイの電話帳に一発登録できます。



まだまだある!

熊タクサービスラインナップ

熊本タクシーグループカード

- タクシーご利用時には日連連ポイントがなんと2倍!
- 世界でも使えるDC・VISA付き
- 入会金・年会費等は無料



熊本タク24時間おつかい便

- あなたに代わって“おつかい”します。「お買物」「お届け」「順番とり」「カギの確認」などお引き受けいたします。

熊タクグループ

www.kumataku.com

■タクシー…………… ☎096-379-2255
熊本タクシー、花岡タクシー

■貸切バス…………… ☎096-281-1070
肥後観光バス

■損害保険…………… ☎096-354-5162
アイムーヴ

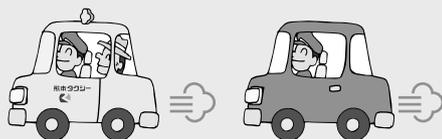
■駐車場…………… ☎096-359-4801
クマタク有料駐車場(銀座通り)

■介護…………… ☎096-379-8221
クマタクケアセンター

■タクシー観光…………… ☎096-379-8182
くまもとチャーターキャブセンター

熊タクなら+900円で 大きな安心!!

熊タク運転代行は通常のタクシー料金に900円をプラスするだけ。さらに代行会員(月額2,000円)になれば代行料が**無料!**



安心送迎プラン 「合格くん」



お子様の塾等への送迎がご心配・お困りの方へ。熊本タクシーにおまかせください!

- 【メリット1】ご自宅と塾をドアtoドアで送り迎え
- 【メリット2】料金は予め曜日や距離、時間帯を伺い、定額料金を設定
- 【メリット3】ご近所のお友達と一緒なら「ワリカン利用」もOK
- 【メリット4】お支払いはクレジットカード、口座引き落とし等で、まとめて後払いも可能
- 【メリット5】雨の日、お忙しい時、片道だけのご利用もできる

やってみよう! エコライフ度チェック!

よくできている	10点
まあまあできている	5点
できてない	0点

わが家の生活をエコライフに取り組む前と、取り組んだ後でチェックしてみましょう! 該当しない項目(例えばエアコンを使っていない家庭、持っていない家庭など)は、満点で計算してください。○印をつけた合計点数があなたの家庭のエコライフ度です。

チェック項目	点数
①エアコンのフィルターは月に1~2回は掃除している	10 5 0
②テレビを見ないときは主電源を切るか、又はプラグを抜く	10 5 0
③冷蔵庫にものを詰めすぎたり、熱いものをそのまま入れない	10 5 0
④炊飯器の保温は使用しない	10 5 0
⑤ガスコンロの炎は鍋の底からはみ出さないように火加減する	10 5 0
⑥買い物をするときは買い物袋を持参する	10 5 0
⑦詰め替えのできる商品を選んで買っている	10 5 0
⑧ふた付き容器を使用し、ラップやホイルをできるだけ使わない	10 5 0
⑨風呂の残り湯を洗濯や掃除に利用している	10 5 0
⑩缶・ビン・ペットボトル・紙類は資源ごみとして分別してだしている	10 5 0
チェックした項目を合計してみましょう▶	
合計	点

100~75点
省エネの金メダル!!
 この調子で省エネに一層磨きをかけてみて!

70~55点
なかなかイイ線!
 メダリストまであと一歩。ちょっとした心掛けを忘れずに。

50~25点
もう少し頑張りましょう
 まだまだ省エネの余地はありそう。見直してみて。

20~0点
まずははじめの一歩から
 できることがたくさんありそう。省エネにレッツチャレンジ!

省エネ生活(エコライフ)のヒント

電気 ■コンセントはプラグから抜こう
 電気製品は使っていないなくてもコンセントにつながっていれば、電力を消費しています。この電力を待機電力といい、家庭の消費電力の約10%近くも占めています。エアコン、電子レンジ、ビデオデッキ、オーディオコンポ、石油ファンヒーター、給湯器など、使っていない時はプラグをぬきましょう。電気代1割削減はまちがいない!

水道 ■残り湯を有効に!
 お風呂の残り湯は洗濯に、お米のとぎ汁は植物の水やりにと有効に活用しましょう。洗車もホースで20分間(約240ℓ)洗わずに、バケツ10杯(約100ℓ)で洗えば1回につき約140ℓも節約できます。

ガス ■鍋底から炎がはみ出さないようにしよう!
 大きな鍋底で効率アップ!直径16cmの鍋から24cmの鍋に替えて、水を毎日2ℓ沸かすと1年間で約1,404円の節約。鍋底の水滴を綺麗に拭いて火にかけるだけで2%の効率アップ!ガスコンロの掃除もまめにしましょう!



光害
 光害とは、照射が必要でないところへの照明の害のこと。私たちが子どもの頃に比べて、夜でも明るかったことはありませんか?夜の星空が見えなくなるだけでなく、天文学の発展の阻害や私たちの精神状態、植物の生態などに未知の影響を与えているといわれています。

ヒートアイランド現象
 ヒートアイランド現象とは、都市圏で夜になっても気温が下がらない状況のこと。原因としては、都市に人口が集中し、コンクリートやアスファルトを使った建物や道路が増える一方、緑が減ることなどによって、都市に熱が溜まって起こります。この気温が高温になっている地域を線で示すと、海に浮かぶ島のような形になるため、ヒートアイランド現象と呼ばれているんだとか。

くまもとエコファミリーに参加しよう!!
 熊本県では、毎月の暮らしの中で省エネ・省資源などに取り組む「くまもとエコファミリー」を募集しています。詳しくは熊本県のホームページを!



●お申し込み・お問い合わせ(取材協力)
 熊本県環境政策課 環境立県推進室「くまもとエコファミリー」係
 TEL096-333-2266 FAX096-383-0314
http://www.pref.kumamoto.jp/eco/eco_family/index.html

がんばるドライバー

Q お客様に対して特に気にかけていることは?



ドライバー 山口武祈子

当社で仕事を始めて3年になりました。ドライバーの仕事は思った以上に責任のある大変な仕事だと実感していますが、反面やりがいのある楽しい仕事です。それは多くのお客様との対話ができる事です。思わすうなずいてしまう事、感動する事、教えられる事等多々有ります。日々、笑顔を忘れず明るくお客様と接していきたいと思っています。今日も1日安全運転でがんばります。



ケアドライバー 長野 和秋

タクシードライバーとなって1年を迎えます。今までの仕事と180度違う仕事で、初めは緊張し何をしたいかわからず、おたおたするばかりでした。最初のお客様が乗られ、ドキドキ緊張した事は今でも忘れる事が出来ません。今では通常の乗務に加えて、ケアタクシー、検診車等、日々仕事をしていく中で勉強をかかさず、お客様に喜んでもらえるようがんばっています。これからも私のモットーとして、初心を忘れず、何事にも一生懸命、楽しく笑顔でお客様に接していけるように心掛けていきたいと思ひます。

話し方教室からの便り

Vol.9

人の前で話す人に気をつけて欲しいのが次の「話し方」のポイントです。

1. 声は明るく大きいこと

特に大きいことはいいことだ! (因みに5メートル先の壁に向かって声を投げかけるといふ気持ちで話すこと) 暗い声は葬式の時だけにしよう。

2. 鏡を見て自分の「いい笑顔」即ち、ベストスマイルを練習する。

正に人前での話は役者になるようなものだ。口の端を少し上げよう。何も失うものはない。

3. まっすぐに立つこと、座っている時は背筋を伸ばすこと。

話の中身以前の問題です。猫背の社長の話しに、あなたは敬意を払うだろうか?

4. 視線は柔らかく、聴き手を見つめること。

相手に敬意を払うつもりで、目を伏せず、聞き手を見て話すのです。

5. 少し、ゆっくり話すこと。

早口は日本人に対しては説得力がありません。欧米人は、よくこの反対だと言われます。でも、ここ日本では、一言一言を丁寧に話すくらいが効果的です。例えば宮沢賢治の「雨にも負けず、風にも負けず」を、1日1回、音読しませんか? 声に重みが出て、話し振りがグッと、よくなります。

プロフィール

吉本 精樹 西日本話し方教室 ☎096-351-0337
「人を動かす話し方」「会議の王様」など講義中

こころの健康コラム Vol.1

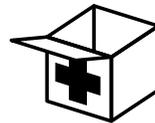


物盗られ妄想と嫉妬妄想

認知症でよくみられる妄想に「物盗られ妄想」と「嫉妬妄想」があります。物盗られ妄想とは、物やお金が盗られていないのに、「盗られた」と思い込む妄想で、嫉妬妄想は、配偶者が「浮気をしている」つまり配偶者を他人に「盗られた」と思い込む妄想です。認知症になると自分が今やったことも忘れてしまい、自分がどこにいて、周囲とどんな関係かもあやふやになってきます。そのため認知症の人は非常に不安が強くなります。人間不安が強くなると頼れるものを近くに置いておきたくなるものです。その頼れるものがなくなると生きていけない気がして「盗られた」らどうしようとまた不安になります。私はその不安の延長線上に妄想があると思っています。お金がないと生きていけないと思うと「物盗られ妄想」になり、配偶者がいないと生きていけないと思うと「嫉妬妄想」につながります。私の経験では、物盗られ妄想は、圧倒的に女性に多く、嫉妬妄想は男性に多いようです。つまり、女性は夫がいなくても金さえあれば生きていけると思っているのに対して男性は、奥さんなしには生きていけないと思っているということになります。なんだが男性は哀れだともいいませんか。今回はこの嫉妬妄想についてさらに詳しくお話したいと思います。

プロフィール

井形 朋英 銀座通りクリニック 院長 ☎096-355-2387
銀座通りクマタクビル(熊本市中央街、ほか弁隣)にてクリニックを4月OPEN



コーディネーター藤岡の

免疫治療 元気UP! 講座

Vol.3

～すばらしき免疫の力～

近年、診断技術が発達し、健康だと思われる人も検査をすると何かしら異常が発見されるということも少なくありません。まして、中高年ともなると「私は心身共に健康です。一点の曇りもありません!」という人は、極少数ではないでしょうか。ある医学雑誌の対談で、聖路加国際病院理事長の日野原重明先生は、「健康の本体は疾患がないというのではなく、疾患はみな潜在的に持っているけれども、その中でどのように健康感をもつことができるかと思う。」とおっしゃっていました。

私は、この「健康感」という感覚こそが身心の健康であり、幸福感につながって行くのではないかと考えます。私が日々接しているガン患者さんは「治らなくても良いんです。上手に付き合って、日常の生活が送れたら十分です。」と言われます。不安をのりこえ、心の平穏すなわち心の健康をとり戻した方の言葉です。人間誰しも、日々の暮らしの中で心はゆらぎます。晴れの日もあれば曇りの日もあります。だけど、身の健康を司っているのは心であるということをお忘れずに、上手にバランスをとる事が大切です。すなわち心が元気になることを実践すれば、身も元気になります。私たちの体は、常に修復機能という力が働いていて、自然に元気になっていこうとしています。これこそが、免疫力と言われるものですが、私たちの心が支配している部分も多いかもしれません。

今回は「元気な心でいるためのストレス解消法」についてお話します。お楽しみに!!

プロフィール

藤岡 典代 免疫療法コーディネーター・薬剤師
☎096-282-0405
御船町・藤岡医院にてがん免疫療法を実践中

日本初 がん克服をめざした保険 自由診療保険「メディコム」
(自由診療とは、公的健康保険を適用しない診療のことです。)

—お問い合わせはアイムーヴ ☎096-354-5162—